

❀ 干布小学校だより

1月号 R6.1.27
天童市立干布小学校
校長 多勢 弘子

自分の健康を考える習慣を

～がん教育・食育・さわやかカードの実践から～

寒さが厳しくなり、冬本番を迎えました。新しい年を迎え、子どもたちは元気に学校生活を送っています。これまで健康に関するさまざまな活動を通じて、子どもたちが自分の健康に対する意識を高めました。

【11月】

今年度初めてがん教育に取り組み、本校の養護教諭と県立中央病院の医師が何度も打ち合わせを重ねて準備した出前授業を実施しました。授業では、5、6年生を対象にがんの予防や早期発見について学び、医師から直接お話を聞く貴重な機会となりました。また、がん予防には普段の生活習慣が大切であることを伝え、生活習慣を見直すために本校で実施している「さわやかカード」の取り組みが重要だと説明していただきました。



【12月】

12月には、1年生と5年生の保護者参観の際に給食センターの栄養教諭による食育の出前授業を実施しました。子どもたちは食の大切さを学び、バランスの取れた食事が健康に与える影響を実感しました。また、冬休み明けには、「さわやかカード」を使って1週間の生活実態調査を行いました。就寝・起床時刻、朝ごはんの有無、排便、メディアの使用時間を記録し、子どもたちに自分の生活習慣を振り返ってもらいました。



事前の出前授業で学んだことが良い結果をもたらしたのか、子どもたちの中で、いつもより早く寝る、早起きをする子どもが増え、生活習慣の改善が見られました。このカードでは、子どもたち自身が自分の健康への意識を高めることを目指し



実践後にはほとんどの保護者の皆様から温かいメッセージをいただきました。親子での対話や温かな声かけが感じられ、カードを通じて学校と家庭がしっかりと繋がり、子どもたちの成長を共に見守っていけることが嬉しく思います。

今後も、命の大切さを意識した生活を送るよう、健康教育を続けていきたいと考えています。

寝る時間も遅くならず、だいたい決まった時間に就寝できたので、良かったと思います。メディア時間も長すぎず目標時間通りに達成できたので良かったと思います。(6年保護者)

自分で考えて行動していたね。これからも続けていこう。よくがんばりました。(6年保護者)

メディア時間が長くなりがちなので、全員で気をつけていきたいです。(6年保護者)

自分に合った漢字の覚え方はみつけられましたか

1/29(水)全校漢字テスト

1月29日に漢字の全校テストを実施します。低学年は25問、3年生以上は50問を学年ごとに出題します。小学生のうちに習う漢字は、大人になってからも役立つ大切なものです。今のうちにしっかりと覚えて、

将来に備えておきたいものです。また、朝学習では漢字を中心に、自分に合った学び方を見つけられるよう取り組んでいます。学年によって多少異なりますが、まずは担当の児童が読み方や書き順を説明した後、全員で間違いやすい部分を確認します。その後、各自が自分に合った方法で漢字の練習を開始します。例えば、辞書を使って漢字を調べる子、タブレットで書き順を確認する子、紙のドリルで練習した後に漢字ノ

ートに繰り返し書く子など、学び方はさまざまです。全校テストでは、この取り組みの成果が表れることを期待しています。

脳科学的には、漢字を何度も思い出すことが効果的だそうです。家庭でも漢字クイズをしてみるなど、学びを支援していただければと思います。ぜひ、お子さんが自分に合った学び方を見つけ、漢字学習を楽しんでいけるようご協力よろしく申し上げます。

修未太鼓を5年生が引き継いでいます



今年度、6年生が約20年ぶりに修未太鼓を復活させ、交流会や施設訪問、さらには創立記念式典でもその演奏を披露しました。力強く響く太鼓の音は、子どもたちにとっても大きな誇りとなり、特に5年生はその演奏を見て「かっこいい！」とあこがれを抱き、6年生から太鼓演奏の技術を学ぶことにしました。

また、地域の方々からも「ぜひこの活動を続けてほしい」との温かいご意見をいただき、子どもたちの太鼓演奏が地域に根付くことを期待されています。これからも、子どもたちの成長と活躍を見守りながら、地域の皆さまと一緒にこの素晴らしい取り組みを支えていけるようにしたいと考えています。



2月

主な行事予定

- 3日(月) 通学班長会
- 4日(火) 委員会活動⑮
- 5日(水) 朝会(交通安全感謝の会)
◆PTA事務局会
- 6日(木) 民生委員・児童委員懇談会
- 7日(金) 学校評議員会・いじめ防止対策委員会②
- 13日(木) ◆PTA常任委員会④
- 14日(金) 授業参観 PTA全体会 学級懇談会
- 18日(火) 委員会活動⑯
拡大代表委員会(3年以上参加)
- 19日(水) 朝会(表彰) 3年そろばん出前授業
- 20日(木) 3年防煙教室
- 26日(水) 朝会(歌) 通学班会
- 27日(木) 6年生を送る会

3階多目的室(旧パソコンルーム)の床がタイルになりました!

カーペットの傷みやダニの心配があり張り替えました。これからは気持ちよく使えますね。



学校の様子は随時学校ホームページでお知らせしております。ぜひご覧ください。
学校ホームページ <https://www.hosinuno.jp/>

